

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ Азовский
детский сад «Солнышко»

Горбачева Г.Л.
30.08.2024 г.



МБДОУ Азовский детский сад «Солнышко»

**Организация деятельности детей в режиме дня (холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год**

1 младшая группа «Колокольчики»

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.20
Прогулка до детского сада	07.20 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого)	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.10 – 09.20, 09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00
Дома	
Прогулка детей с родителями	18.00 – 18.30
Совместная деятельность ребенка и взрослых (игры, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого)	18.30 – 19.00
Подготовка ко сну, сон	19.00 – 07.00

2 младшая группа «Фиалки»

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.20
Прогулка до детского сада	07.20 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, общение со взрослым и сверстниками)	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.20
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.20 – 09.35
	09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка детей с родителями	18.00 – 18.30
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых (игра, общение со взрослыми)	18.30 – 19.00
Подготовка ко сну, сон	19.00 – 07.00

Средняя группа «Семицветики»

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.20
Прогулка до детского сада	07.20 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, наблюдения)	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.15 – 09.35
	09.45 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка с родителями к дому	18.00 – 19.00
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00 – 07.00

Старшая группа №1 «Незабудки»

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.15
Прогулка до детского сада	07.15 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, наблюдения)	08.10 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.15 – 09.40
	09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15
Занятие (вторник, среда, четверг), дополнительное образование (понедельник, пятница)	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка с родителями к дому	18.00 – 19.00
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00 – 07.00

Подготовительная группа №1 «Ромашки»

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.15
Прогулка до детского сада	07.15 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, наблюдения)	08.10 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.40 – 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50 – 09.00
Подготовка к занятиям	09.00 – 09.10
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) – понедельник, вторник, пятница.	09.10 – 09.40 09.50 – 10.20 10.30 – 11.00
Понедельник, вторник, среда, пятница	
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.05 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Занятие (четверг); понедельник, вторник, среда, пятница – дополнительное образование	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка с родителями к дому	18.00 – 19.00
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00 – 07.00

Подготовительная группа №2 «Одуванчики»

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.15
Прогулка до детского сада	07.15 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, наблюдения)	08.10 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.50 – 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 – 09.10
Подготовка к занятиям	09.10 – 09.20
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.20 – 09.50 10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Дополнительное образование	10.40 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.05 – 15.20
Занятие	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка с родителями к дому	18.00 – 19.00
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00 – 07.00

Младшая группа «Капельки» (с.Привальное)

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.20
Прогулка до детского сада	07.20 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, наблюдения)	08.10 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.20
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.20 – 09.35 09.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.00 – 15.05
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.05 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка с родителями к дому	18.00 – 18.30
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых	18.30 – 19.00
Подготовка ко сну, сон	19.00 – 07.00

Старшая группа №2 «Непоседы» (с.Привальное)

Деятельность	Время в режиме дня
Дома	
Подъём, утренний туалет	07.00 – 07.15
Прогулка до детского сада	07.15 – 07.30
В детском саду	
Приём, осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 08.10
Совместная деятельность детей и взрослого (игра, наблюдения)	08.10 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 09.00
Подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (динамическая пауза в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) – понедельник, вторник, пятница.	09.15 – 09.40 09.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.10
Занятие (вторник, среда, четверг); дополнительное образование (понедельник, пятница)	15.10– 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход детей домой	
Прогулка с родителями к дому	18.00 – 19.00
Дома	
Совместная деятельность ребенка и взрослых	19.00 – 20.00
Подготовка ко сну, сон	20.00 – 07.00